

# いるから通信

【発行所】 旭川市大町 2 条 15 丁目 92 番地の 16

【相川記念病院患者家族会事務所】 ☎0166-51-3421

今年は桜の開花も早く、ポカポカ陽気も増して過ごしやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

4 月に行われた家族会総会では、参加されたご家族様より今年度の家族会と家族会行事予定について、積極的なご意見・ご要望をいただきました。その内容は早速、行事に反映し、年間行事予定が出来上がりました。予定表は今回の通信に同封いたしましたので、是非ご覧ください。

みなさまの家族会行事への参加をお待ちしています。

## 行事案内①

◇ ヤンセンファーマ協賛企画

統合失調症幻覚疑似体験 学習会 I

### バーチャルハルシネーション 「DVD 鑑賞会」

6 月の家族会は、「統合失調症学習会」を行います。今回は、製薬会社ヤンセンファーマより資料をお借りし、DVD 鑑賞会を開催いたします。学習会の内容は、統合失調症の諸症状である幻覚、幻聴などを DVD で疑似体験することができます。この機会に是非体験されてみてはいかがでしょうか。上映時間が短くもあるので、鑑賞会終了後、他の DVD 鑑賞も予定しています。内容は乞うご期待ください！また、今回の学習会は家族会に未入会の方も参加できますので、まだ入会されていない方も、お誘い合わせの上、気兼ねなくご参加ください♪



【日時】 平成26年6月6日(金) 13:30 ~  
【集合場所】 相川記念病院 会議室  
【申し込み】 参加ご希望の方は6月3日(火)までに事務局までお申し込みください

## 行事案内②

「家族会学習会Ⅱ」

精神障がい者の社会資源について

### 「就労継続支援事業所見学」

7月の家族会は就労継続支援事業所の見学を行います。見学先は「NPO 法人旭川ひだまりの会」にて「就労継続支援B型ひだまり」、「就労継続支援A型うらら」、「就労移行支援サニー」の見学を予定しています。以上の事業種類は主に以下のような内容です。

◎「就労継続支援B型事業所ひだまり」は、非雇用型ですが、働く機会を持ち、仕事をしやすいような生活リズムを整えたり、体力をつけるなど、日常生活を複合的に体験より学んでいく場となっており、喫茶でのバックヤード業務や請負の軽作業などが主な作業内容になっています。

◎「就労継続支援A型うらら」は、65歳未満で雇用契約に基づく就労が可能な方を対象としており、一般就労直前の訓練の場となります。活動内容は弁当専用調理場にて弁当製造や行政機関の食堂業務などです。

◎「就労移行支援サニー」は、65歳未満で一般企業への就労が見込まれる方を対象とし、2年の期間内で、一般就労へ向けた支援を行う場となり、喫茶での調理や配膳が主な作業となっています。

【日時】 平成26年7月4日(金) 13:00 ~  
【見学先】 NPO 法人 旭川ひだまりの会  
旭川市7条通8丁目  
【集合場所】 相川記念病院 職員玄関前  
【申し込み締め切り】 平成26年7月1日(火)まで

# 行事報告

4月の家族会総会では、前年度の会計・事業報告ならびに今年度の予算・事業計画案についての審議を行い、承認をいただきました。出席されたご家族から、当事者に病気への理解を深めてほしい、当事者とのコミュニケーションの場としても家族会を利用したいという要望があり、今後、当事者も一緒に参加できる企画も検討していこうというお話になりました。

5月の家族会では中條院長先生を講師とし、うつ病についての学習会を行いました。うつ病の症状、経過、治療についてや周囲の対応のポイント等詳しくお話がありました。講義を聞いていたご家族から、他の病気の症状とも重なる部分がある、との感想があり、中條先生より診断名が違ってても症状が似通っているなど境界が曖昧で薬の処方もオーバーラップする場合もある、とのお話の他、統合失調症や自律神経失調症、更年期障害との違いについての説明もありました。うつ病は確率として一生涯のうちに6～7人に1人はかかると言われていた程身近な精神疾患です。しかし、それだけにインターネット上などに情報が溢れていて、そのすべてが必ずしも正しいものとは限りません。自身や周囲の状態が心配になった時に、適切な対応ができるように専門家に相談したり、こういった学習会に参加し、正しくポイントをつかんでおくことが重要です。

## ☆おしらせ☆

この度、会員様より家族会へ切手の寄付をいただきました。

日頃より、家族会の活動をご理解いただいていることに家族会事務局一同、深く感謝しております。今回の寄付金につきましては、家族会の活動費に充てさせていただきます。

本通信を通じまして、改めてお礼申し上げます。

## 🏠編集後記🏠

今年度の家族会がスタートしたばかりですが、まだまだ家族会の入会者は少数です。今後もより多くのご家族の方々と一緒に、「悩み孤立する家族がいなくなること、参加した家族が元気になること」を目指していきたいと思っておりますので、ご協力お願い申し上げます。

今号まで、前年度会員の方にもいるからを郵送させていただきますが、次号より外来患者様のご家族の会員で、入会の手続きをされていない方につきましては発送を中止させていただきますこととなりますので、今年度の入会をされていない方は、ご入会手続きの方を当院受付窓口にてよろしく願いいたします。

☆次回のいるから発送は7月19日(土)頃を予定しております。【家族会事務局担当 横山・高島・五所】

〒070-0842 旭川市大町2条15丁目92番地の16 TEL:0166-51-3421