

# いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条15丁目92番地の16

【相川記念病院患者家族会事務所】 0166-51-3421

インフルエンザが猛威を振っておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。もうじき4月とはいえ、朝晩はまだまだ冷え込みが激しくもあります。みなさまもお体には十分お気を付けください。

家族会も4月に新年度を迎えることとなります。前年度は家族会入会のご家族のみなさまよりたくさんの家族会へのご参加、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。今年度の家族会もどうぞよろしくお願ひいたします。なお、今年度の家族会入会も順次受け付けておりますので、引き続きご入会いただけます様よろしくお願ひいたします。

## 行事案内

### 「家族会総会・茶話会」

4月は「家族会総会」が行われます。総会では前年度の収支決算報告、事業報告ならびに今年度の予算および事業予定についてご報告いたします。また今年度の役員の選出につきましては、任期は二年で前年度より引き継ぎとなりますので、改選は行われません。ご了承ください。選任中の家族会役員の方々におきましては、今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年度の家族会行事予定について、たくさんのご家族の方々から様々なご意見やご要望をお話しする機会といたしまして、総会後に茶話会も企画しております。役員以外の方も気兼ねなくご参加ください

【日時】	平成26年4月11日(金) 13:30 ~
【開催場所】	相川記念病院 会議室
【申し込み】	不要 当日直接当院までいらしてください。

# 行事案内

## 「家族会学習会」

5月の家族会は中條院長による「うつについて」を仮テーマとして学習会を行います。これまで「統合失調症」をメインに学習会を行ってきましたが、今回の学習会では新しい疾患についても皆様と疾病理解を深めていきたいと考えています。ご家族のご病気に関わらず、どなたでもご参加いただけますので、是非、ご参加ください。参加を希望される方はお手数ですが、事前の申し込みの必要となりますので、お手数ですが、申し込み締め切り日までに事務局までご連絡いただけます様よろしくお願いたします。

【日時】 平成26年5月9日(金) 13:30 ~  
【講義内容】 うつについて  
【講師】 中條院長  
【場所】 相川記念病院 会議室  
【申し込み締め切り】 平成26年5月7日(水)

# 行事報告

## 「メイプル病院合同家族交流会」

2月の家族会はメイプル病院との合同の家族会ということで、メイプル病院で昨年4月に立ち上げた就労継続支援B型事業所「ともに」に招待していただきました。参加人数はメイプル病院・相川記念病院職員とご家族合わせて10名で、特別に用意して下さったケーキと喫茶「ともに」のコーヒーを堪能しながら、まずは実際に働いているスタッフに事業所の説明をしていただきました。「ともに」には現在16名の利用者さんの登録があり、主な活動はウエイター、厨房業務等の喫茶の業務とのことで、利用者さんがお客さんへの紹介として手書きのイラスト・コメント付きのメニューを作っていたりといった工夫も見られました。現状として、メイプル病院関係者以外の地域の方々もたくさんお客さんとして来てくれているとのこと。これまでデイケアの通所のみだったという利用者さんが「ともに」に通所し、役割を持って地域貢献することでやりがいを感じ、更なる目標を持てるようになっていられるとお話も聞けました。喫茶以外の活動として定期的に外部講師を呼び、製品作りをする機会

も設けているとのことで、自主製品を事業所外でも置いてもらうことを検討したいとお話もありました。事業所についてのお話の後、両病院家族会の現状についての情報交換を行いました。メイプル病院家族会は役員も高齢化してきているという理由から運営の負担が大きく、今後が不安なところもあり、ぜひ若い家族に勢力的に動いてもらいたいとの希望があるとお話で、そのためにまず会員を増やすということが当院家族会と同様に課題となっているようです。現在の家族会の運営の見直しや更なる内容の充実等改善のヒントとなるようなお話をたくさん聞くことができ、大変有意義な時間となりました。



カフェ工房「ともに」  
曙1条7丁目にあります



利用者さんが作成したオリジナルの製品です!

# 行事報告

## 「家族会学習会」

3月の家族会は、中條院長先生に講師を依頼し、統合失調症についての学習会を行いました。ご家族の参加者は4名で、統合失調症の症状や経過、治療薬や副作用、社会的な障害について等多岐にわたって詳しく講義していただきました。

講義終了後には、ご家族の方から当事者へのかかわり方、当事者が内服されている薬の副作用や減薬の可能性について等話題に上がり、中條院長先生の方からアドバイスをしていただきました。学習会のなかでもお話ししていただきましたが、同じ統合失調症の方でもその症状や経過に個人差があり、複雑です。ですが、当事者の病気を学ぶことで、かかわり方を意識したり、支援のポイントに気づくことにつながります。ぜひ、今後も学習会に参加し、当事者が抱える病気の理解を深めていただければと思います。



## 🏠編集後記🏠

最後までお読みいただきありがとうございます。2月に行われたメイプル病院との合同家族会においても話題に上がりましたが、より多くの方に家族会の入会していただき会員を増やすことはもちろん、現在入会していただいているご家族の皆様により満足していただけるような企画を提案するのが事務局としての課題となっています。4月開催予定の総会では、今後の家族会の活動内容についてより多くのご家族からの意見をいただければ幸いです。ぜひ足を運んでいただければと思います。今回は「旭家連だより」も同封しておりますので、そちらもぜひお読みください。

次回のいるから発送は来年5月24日(土)頃を予定しております。

【家族会事務局担当 横山・高畠・五所】

〒070-0842

旭川市大町2条15丁目92番地の16

TEL:0166-51-3421