

# いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条15丁目92番地の16

【相川記念病院患者家族会事務所】 0166-51-3421

新年あけましておめでとうございます!厳しい寒さが続いておりますが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。新年を迎え家族会でも気持ちを新たに様々なことにチャレンジしていく年にしたいと考えております。本年も皆様のあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

## 行事案内

### 「メイプル病院合同家族交流会」

新しい取り組み第一弾としてメイプル病院(精神科)さんとの合同の家族交流会を企画しました。当日は相川病院からマイクロバスでメイプル病院さんの就労継続支援B型事業所「カフェ工房ともに」へ移動し、作業所の見学をさせていただく予定です。見学後、そのままカフェスペースをお借りしてメイプル病院家族会の方々との交流会を行います。お互いの家族会の活動を知り、親交を深める良い機会となりますので、ぜひ足を運んで下さい。

なお、参加される方はお手数ですが期日までに家族会事務局までお申込みくださいます様よろしくお願いいたします。

【日時】	平成26年2月7日(金) 13:00 ~ 15:30
【集合場所】	相川記念病院 会議室(13:00集合)
【開催場所】	メイプル病院 就労継続支援B型事業所「カフェ工房ともに」 (旭川市曙1条7丁目1-1)
【費用】	350円程度 喫茶利用分は自己負担となります
【申し込み期限】	1月31日(金) 15:00まで

# 行事案内

## 「家族会学習会」

3月の家族会は「学習会」を予定しています。当院の中條院長が「統合失調症」についてこれまでの経験をもとにわかりやすくお話しします。疾病についての理解を深める良い機会になると思います。事前申し込みの必要はございませんので、お気軽に参加ください。

【日時】	平成26年3月7日(金) 13:30 ~
【講義内容】	統合失調症について
【講師】	中條院長
【場所】	相川記念病院 会議室

# 行事案内

## 「相川記念病院 ♪春祭り♪」

今年も春祭りの季節がやってきました。今年は自衛隊の音楽隊を招いて演奏をしていただく予定で、ご家族の見学も可能です。ぜひ病院まで足を運んでいただき、普段はなかなか間近で聞くことのできない生演奏を体感しましょう！

時間等の詳細につきましては、後日院内にポスターを掲示しますのでそちらをご覧ください。お電話でのお問い合わせにも対応致します。事前申し込みの必要はございません。

【日時】	平成26年3月14日(金)	時間は未定
【内容】	自衛隊音楽隊による演奏会	
【場所】	相川記念病院 体育館	

## 行事報告 「クリスマス演芸会」

12月20日(金)、病院レク行事のクリスマス演芸会・バザーが行われました。日頃の練習の成果を発揮した患者さん方の素晴らしい発表はもちろんのこと、中條院長が山下達郎の「クリスマスイブ」を披露するなど大変盛り上がったようです。演芸会終了後はケーキと紅茶が用意され、クリスマスの楽しい気分を存分に味わっていただけたのではと思います。

また家族会として出品したバザー品の売れ行きも好調だったようです。ご厚意でバザー品を提供して下さったご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。バザー品の売り上げは家族会運営費にあてさせていただきます。

## 行事報告 「家族会新年会」

1月の家族会は「新年会」を行いました。今回はご家族3名の方の他、佐々山先生、高村看護部長にも参加していただき、就労継続支援 B 型事業所「ひだまり」のお弁当を食べながら楽しいひとときを過ごしました。ご家族から当事者の近況の話が聞かれると、他のご家族からも質問がでるなど家族同士の会話も弾んでいました。医師への質問や薬の減量についての相談も聞かれるなど活発な新年の交流会となりました。参加していただいたご家族の皆さんお疲れ様でした

「ひだまり」さんのお弁当  
とてもおいしく頂きました。



# \* 家族会収入についてのお知らせ \*

クリスマス演芸会バザーおよびしめ飾り販売手数料として、下記収入がありましたのでご報告致します。ご協力ありがとうございました!!

バザー売上	1,470円	
しめ飾り販売手数料	8,995円	合計 10,465円
収入はすべて家族会運営費にあてさせていただきます。		

## 🏠 編集後記 🏠

平成26年第1号の「いるから通信」はお楽しみいただけただでしょうか。今年もいるからを通し、病院こと、家族会のこと等、様々なことを発信していけたらと思います。皆様の家族会活動についてのご意見、「いるから」への感想等もお待ちしております。ご家族の皆様のお力を借りながら家族会活動が一層充実するよう、事務局一同努力して参ります。

今回は「旭家連だより」も同封しております。「回復者の今とこれから」をテーマにした「家族研修会」の案内も掲載されていますので、こちらもぜひお読みいただければと思います。参加料無料かつ旭川での開催ですので、興味を持たれた方はぜひ参加してみてください。

次回のいるから発送は来年3月22日(土)頃を予定しております。

【家族会事務局担当 横山・高畠・五所】  
〒070-0842  
旭川市大町2条15丁目92番地の16  
病院家族会事務局  
TEL:0166-51-3421