



いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条15丁目92番地の16

【相川記念病院患者家族会事務局】 ☎0166-51-3421

夏の暑さもひと段落し、日増しに空も秋色をおびてまいりましたが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？

先日の9月14日～16日には旭川市買物公園通りで、「食べマルシェ」が行われましたが、みなさま行かれましたでしょうか？ 出店している店舗の中には、以前家族会で作業所見学させていただいたお店などもあり、あいにくの天気にもかかわらず、大勢の人手で賑わいをみせていました。

行事案内①

10月の家族会は例年開催されています北海道精神障がい者作品展示会「MI☆NA☆DE(ミナデ)」への見学を予定しています。

「MI☆NA☆DE(ミナデ)」は旭川市内の各施設が合同で精神障がい者の作品展示や即売会、また喫茶や音楽発表会など開催しており、当院の入院中やデイケア等多利用中の患者様が参加しています。今回の家族会では音楽発表での「ハンドベル演奏・合唱」の見学を企画しました。参加ご希望者は申し込みが必要ですので、事前申し込みくださいますようお願いいたします。詳細につきましては別紙に案内を同封させていただきましたので、そちらをご覧ください。みなさまの参加をお待ちしています。

- 【日時】 平成25年10月1日(火) 13:00～14:30(15:00帰院予定)
- 【見学先】 旭川市市民活動交流センター「CoCoDe」
- 【集合場所】 相川記念病院 会議室(12:45までに集合)
- 【申込】 平成25年9月27日(金)までに家族会事務局までお電話でお申し込みください。(0166-51-3421)

行事案内②

11月の家族会は「デイケア(宇多俣)見学と茶話会」です。デイケア見学では日々のプログラムや活動内容など担当職員から説明していただきます。今年度は新しい職員も数名入職し、また地域の高齢者施設からも通所者が来るなどさまざまな取り組みがあり、ますます目が離せません。デイケア見学のあとは談話室(パセニ)で茶話会も予定しております。この機会にご家族同士での親睦や交流を深めましょう♪お誘いあわせの上お気軽にご参加ください♪

- 【日時】 平成25年11月1日(金) 13:30 ~
【集合場所】 相川記念病院 会議室
【申込】 不要 ※当日直接当院までいらしてください。

行事報告

9月の家族会では多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型)「ニムビン」の見学に行きました。ニムビンは市から委託を受け、資源ごみの回収拠点となっており、1階の広々とした倉庫では、利用者さんが小型家電の解体、2階の作業室では雑誌のとじしろをとって1枚ずつ剥がす作業をメインで行っていました。資源ごみは地域住民にも呼びかけなどを行い、回収しているとのことでした。事業所内はとてにぎやかで和気あいあいとした雰囲気でしたが、静かな環境での作業を希望される利用者さんのために別施設も解放していて、少人数でのアットホームな雰囲気の中での作業もできるとのことです。利用者さんには意欲的に活動に取り組んでもらうため作業の量や質によって工賃に差をつけたり、妥当性を主張していく訓練のため、積極的にメンバー側から工賃UPの希望を申し出るように促したりと利用者自身に「社会」を意識してもらえよう働きかけをしているといった熱のこもったお話がスタッフから聞け、とても印象的でした。



事業所見学後、利用者さんの作業場の1つの「喫茶 はぶる」(特別養護老人ホーム楽生園1階)に移動し、家族会用に特別に用意して下さった洋梨のシャルロットとコーヒーを頂きました。通常はシフォンケーキや杏仁豆腐、手打ちそば、お弁当など安価で味わえるメニューが揃っているそうです。利用者さんはここで食器洗いやカウンター業務の仕事をしているとのこと、接客も皆さんとても落ち着いてこなされている印象がありました。店内はとてもきれいで天井も高く開放感があり、そこで食べるケーキも絶品で家族会参加者の会話もはずみ、楽しいひと時を過ごすことができました!



～家族のための精神保健福祉講座のご案内～

旭川市保健所がこの度、統合失調症患者の家族を対象に、疾病や対応の学習を深め、家族同士の交流により不安や孤立感を軽減し、課題解決に前向きに取り組んでいただくことを目的として上記講座を開催します。詳細につきましては別紙をご確認ください。なお、参加者対象および申し込み方法につきましては、以下の通りです。

1、参加対象者

- ・発症後5年以内の統合失調症患者を持つご家族
- ・発症後5年以上経過しているものの、疾患や対応について理解が不十分と思われるご家族

2、申し込み方法

参加希望者より直接電話にてお申込みください

編集後記

「家族会でこんな企画をしてほしい!」などなど…みなさまからのご意見・ご要望を随時受け付けております。

季節の変わり目、朝晩は冷え込みますのでお風邪には十分お気を付けてください…。

次回のいるから発送は11月30日(土)頃を予定しております。

【家族会事務局担当 横山・高島・五所】

〒070-0842

旭川市大町2条15丁目92番地の16

病院家族会事務局

TEL:0166-51-3421



Happy Halloween!!