

いるから通信

【発行所】 旭川市大町 2 条 15 丁目 92 番地の 16

【相川記念病院患者家族会事務所】 0166-51-3421

日に日に暑さを増し、いよいよ本格的な夏を迎えましたが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？

今年度の家族会もいよいよ新体制を迎え、有志のみでの運営となりましたが一層の結束を強めて、今後もより良い家族会にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、引き続き家族会新規・継続入会も受け付けしておりますので、入会ご希望の方は当院受付にてお手続きいただけます様よろしくお願いいたします。

平成 25、26 年度の家族会役員が決定！！

【会長】 石井香さん

【副会長】 田沼真理子さん

山田富子さん

上記の方が役員をお引き受けくださいました。今後の家族会運営につきまして事務局とともに進めてまいりたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

行事案内

8月の家族会は「志恩祭」です。今年も例年に引き続き、夏祭り「志恩祭」が開催される予定です。当日は患者様が作成した作品やバザー品の販売が行われる予定です。露店メニューにつきましても、チケット制にてご家族の方も購入いただけます。各100円にて当日販売しておりますが数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。詳細につきましては別紙に案内を同封させていただきましたので、そちらをご覧ください。みなさまのお越しをお待ちしています。

行事案内

9月の家族会は「作業所見学」です。市内には就労が困難な在宅障害者に対して、社会復帰に向けた作業に取り組むなど、生活訓練を実施し自立を図ることをサポートする通所施設がいくつかあります。今回は「生活介護」と「就労継続支援B型」の形態で利用できる多機能型事業所「ニムビン」の見学会を企画しました。今回は事務所兼軽作業を行っている施設「ニムビン」の見学の他、施設外作業として行っている喫茶「食の館 はふる」でのお茶会も予定しております！皆さま下記の申し込み方法を確認の上、お気軽にご参加ください

【日時】 平成25年9月6日(金) 13:00 ~

【見学先】 多機能型事業所「ニムビン」
旭川市豊岡8条5丁目2-4

【集合場所】 相川記念病院第二会議室

【申込】 必要

平成25年8月29日(木)までに家族会事務局までお電話
でお申し込みください。(0166-51-3421)

行事報告

6月の家族会では5月に引き続きDVDによる勉強会を行いました。全国各地の家族会等でSSTリーダーとして活躍している高森 信子さんを講師とした統合失調症の人の家族を対象にした研修会をもとに、当事者の回復力を高める接し方について学びました。当事者が回復に向かうための基本は家族が当事者の今をそのまま認めるということです。当事者を否定せず、理解しようと接することで、当事者が安心して回復の道をたどれるようになること、そういった姿勢で関わることの積み重ねが家族間の信頼関係を築くことにつながり、また当事者の回復にさらなる良い影響を及ぼすのだということがわかりました。

7月の家族会は、3名のご家族が参加され、昼食交流会およびDVD学習会を行いました。市内「就労継続支援B型事業所ひだまり」のお弁当をいただきながら、ご家族より当事者の方の近況をお伺いするなど、交流を深めることができました。その後の学習会では『ドラマで学ぶ 回復力を高める会話』をテーマとしたDVDを鑑賞しました。ありがちな対応と望ましい対応の具体例をドラマを見て、普段の会話や関わりを振り返る機会となったのではないのでしょうか。どんな点に気を付けて会話したらよいか大変参考になりました。

中條院長が永山地域住民むけに認知症講座をおこないました。

～ 認知症とそのご家族のうつ・ストレスについて～

先月6月に永山地域包括支援センター主催による「認知症の地域向け講座」が行われ、当院の中條院長が講師として参加されました。


講座の内容は、「認知症とはこういった疾患なのか」また認知症の方のご家族向けに近年増加傾向にある「介護に伴って派生するうつやストレス」についてもお話いただきました。講座には地域住民や民生委員、また高齢者関連事業所の職員の方など、多数ご来場いただきました。

認知症患者は増加しており、またそのご家族の介護負担の大きさには計り知れないものがあります。認知症疾患の理解とまたそのご家族のストレスケアについても今後は注目していく必要があります。




DVDのご案内


5・6・7月と学習会で使われた「統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション」参考DVDですが、ご家族から「自宅でも見たい！」とのご要望により、代理での販売をお受けいたします。当事者への適切なコミュニケーションも解説付きで大変わかりやすい内容です。購入希望の方は家族会事務局までご連絡ください。(0166-51-3421)


統合失調症の人の **NHK**厚生文化事業団×地域精神保健福祉機構(コンボ) 講師・高森信子 

回復力を高める家族のコミュニケーション

家族の悩みを知りつくす高森さんの研修会をご自宅で！
幻聴や妄想がある人は、家族からさえ「そんなことはない」と言われ続け、つらい思いをしています。本人のつらさや不安な気持ちを受け止め、共感し、安心感を伝えるコミュニケーションを身につけると、大きな変化が現れます。回復力が高まるのです。精神疾患の回復力を高めるのは、薬だけではないのです。まわりの人が少し変わるだけで、本人は大きく変わります。その秘訣を全国で伝え続けている高森さんの講義をご自宅でご覧ください！

 **第1巻**
回復力を
高める接し方

 **第2巻**
回復力を
高める会話

 **第3巻**
家族SSTの
進め方

DVD3枚と
ガイドブックが入ってこの価格！
価格 **1300円**(税・送料込)

■制作・著作 **NHK** 厚生文化事業団
■発行・販売 地域精神保健福祉機構(コンボ)

このDVDは、JKA競輪補助事業の補助を受けて制作し、NHK厚生文化事業団が無償で貸し出しているものを、普及版として簡易包装し、実費で頒布するものです。

編集後記

平成25年8月10日(土)に「おびった祭り」が開催されます。ご案内を別紙に記載いたしましたので、ご覧下さい。今回も多数の出店があります。ご都合がよろしければ、みなさんも是非足をお運びになってみてはいかがでしょうか？当院職員も数名見学に行く予定です！

次回のいるから発送は9月21日(土)頃を予定しております。

【家族会事務局担当 横山・高畠・五所】

〒070-0842
旭川市大町2条15丁目92番地の16
病院家族会事務局
TEL: 0166-51-3421