

# いるから通信

【発行所】 旭川市大町 2 条 15 丁目 92 番地の 16

【相川記念病院患者家族会事務所】 0166-51-3421

例年になく寒さが続き、桜の開花は例年から遅れをみせましたが、先日、当院の桜もやっと開花いたしました。日に日に温かさを取り戻しつつ、春の陽気を感じられる季節になりましたが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？

家族会は今年度から新体制になりましたが、家族会役員につきましては未決定のままです。「家族会役員でどんなことをするのだろうか?」、「役員をやってみたい!!!」などご質問や役員をご希望の方がいらっしゃいましたら是非、事務局までご連絡ください。

今年度の家族会新規・継続入会も受け付け開始となりましたので、当院受付にてお手続きいただけますようお願いいたします。新体制になった家族会をどうぞよろしくお願いいたします。

## 行事案内

6月の家族会は「学習会」が行われます。前回の学習内容に引き続いた内容で開催を予定しております。今回は、病気によって引き起こされる辛さから回復したい願いは患者さまもご家族も一緒ですが、では「回復へ向かうために家族としてどのようなコミュニケーションが適切なのか」を学習していきたいと思っております。学習会終了後には、意見交換会も予定しております。みなさまの参加をお待ちしております。

【日時】 平成 25 年 6 月 7 日 (金) 13:30 ~

【内容】 統合失調症学習会 (統合失調症の DVD 鑑賞)  
「統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション」  
~ 回復力を高める接し方 ~

【集合場所】 相川記念病院 会議室

【申込】 不要 当日直接当院にいらしてください。

# 行事案内

7月の家族会は「昼食交流会&学習会」を行います。今回の学習会ではご家族がご本人についやってしまいがちな「ありがちな対応」と回復力を高めることに役立つ「のぞましい対応の例」を比較しながらより適切な会話を考えていただくための学習をしていきたいと思ひます。

また今回は地域の就労継続支援事業所「ひだまり」の宅配弁当を注文しますので、会食をしながら学習会を行いたいと思ひます。お手数ですが、お弁当の注文がありますので事前に申し込みの上ご参加ください。みなさまのご参加をお待ちしております。

【日時】 平成25年7月5日(金) 12:30~

【内容】 昼食交流会&統合失調症学習会(統合失調症のDVD鑑賞)  
「統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション」  
~回復力を高める会話~

【場所】 相川記念病院 会議室

【参加費】 500円 (お弁当代)

【申込】 必要 6月28日(金) 締め切り

## 志恩祭のご協力のお願ひ

今年も当院グランドにて8月2日(金)に恒例の夏祭り「志恩祭」が開催されます。「志恩祭」では毎年たこ焼きや焼きそば、ハンバーガー等の露店や、患者さん手作りの作品の出品、アトラクション等でにぎわいます!昨年に引き続き、今年もご家族の方にもご協力いたひいて、一緒に志恩祭を盛り上げていければ...と考えております。

## バザー品提供のお願ひ

志恩祭において、今年もバザーを行います。家庭で不要になった物をバザー品としてご提供いただければと思ひます。当院受付窓口までお持ち下さい。

衣類を提供していただける場合は、お手数ですが、お洗濯等し綺麗な状態でご持参ください。ぬいぐるみは受付不可です。

# 志恩祭のお手伝いしてくださる方を募集しています

当日志恩祭の露店において、スタッフと一緒に調理や販売を担当していただけるご家族の方を募集しています。興味を持たれた方は家族会事務局までご連絡ください。皆で

志恩祭を盛りあげましょ

う！

## 行事報告

4月の家族会総会では、H24年度の事業報告、会計報告、監査報告ならびにH25年度の事業計画案、会計予算案の報告を行いました。また、今回は昨年の総会で家族会への加入方法の見直しについての意見があったことから、会員の皆様に実施したアンケートの集計を踏まえ、総会に出席された会員の方々と審議した結果、これまで入院患者様のご家族につきましては全員に入会いただいていたが、外来患者様のご家族と同様に任意加入とすることに変更いたしました。入会方法の変更に伴い、会員数の大幅な減少が懸念されることから、運営資金の確保のため、経費の削減と合わせ、会費についても審議し、これまでの月200円から月300円へと変更させていただきました。これらの事項の他にも一部規約の改正を行いましたので、別紙を同封させていただきます。

H25年度の家族会入会希望の方は、お手数ですが、当院受付窓口までお申し込みください。尚、今回予定していた役員改選につきましては、総会への参加人数が少ないため、見送らせていただくことになりました。

5月の家族会は、DVDを上映し学習会を行いました。第一回目の今回は「統合失調症を知る」ことを目的に統合失調症の経過、症状、治療についての説明の他に病気が安定した後の課題となってくる再発の防止についても説明がありました。再発の要因としてご家族の接し方の影響もあげられ、「批判的にならず、ゆとりをもって接する」「ものの見方の違いを感じてもできるだけ対立を避ける」「当事者ができることについては手を出すことを控える」「当事者の良いところを見逃さず、ほめたり感謝する」といったことが重要なポイントであると学びました。ご家族は、当事者にとって、もっとも身近な味方です。学習会で一緒に学びあい、できることからひとつずつ実践していきましょう。

## 編集後記

このたび規約の改正をさせていただきましたので、別紙にてご確認をお願いいたします。不明な点につきましては、お手数ですが家族会事務局までご連絡いただければと思います。参加されたご家族が元気になる家族会をつくっていきたいと考えておりますので、皆様よろしくをお願いいたします。今年度の家族会をご期待ください。

次回のいるから発送は7月20日(土)頃を予定しております。

【家族会事務局担当 横山・高畠・五所】