



# いるから通信

【発行所】 旭川市大町 2 条 15 丁目 92 番地の 16

【相川記念病院患者家族会事務所】 0166-51-3421

例年になく大雪が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。 暦の上ではすでに春を迎え、道外では各地で桜が開花しています。一方、旭川ではまだまだ雪が残り、朝晩は寒い日が続いております。みなさまもお体には十分ご注意ください。

家族会も 4 月には新年度を迎えることとなりました。今年度の家族会入会希望も順次受け付けておりますので、当院受付にてお手続きいただけますようお願いいたします。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 行事案内①

4 月には「**家族会総会**」が行われます。総会では前年度の収支決算報告・事業報告ならびに、以前、みなさまに実施いたしました家族会アンケート結果をふまえた上で、今年度の予算・事業予定について、また今年度の家族会に入会方法なども家族会総会にてご報告いたします。今年度の役員選出も行われますので、現在の役員以外のみなさまもご出席くださいます様よろしくお願ひいたします。

- |        |                             |
|--------|-----------------------------|
| 【日時】   | 平成 25 年 4 月 19 日 (金) 13:00～ |
| 【集合場所】 | 相川記念病院 会議室                  |
| 【申込】   | 不要 ※当日直接当院にいらしてください。        |

## 行事案内②

5月の家族会は「学習会」を行います。今回は家族会で購入したDVD「統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション」を利用した学習会を行いたいと思います。今後数回に分けて鑑賞し理解を深めていこうと考えております。初回は「統合失調症を知る」という内容からスタートします！意見交換も行う予定です。みなさまのご参加をお待ちしています

- 【日時】 平成25年5月10日（金）13：30～
- 【内容】 統合失調症学習会（統合失調症のDVD鑑賞）  
タイトル「統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション」
- 【場所】 相川記念病院会議室
- ※事前申込は不要です（当日直接当院にいらしてください）

## 行事報告

佐々山医師を講師とし、2月・3月と2ヶ月に渡り、「統合失調症について」をテーマに勉強会を行いました。統合失調症は脳内の神経伝達物質のバランス異常が原因で起こる病気で、症状が多様であること、神経伝達物質のバランスを整えるため薬物療法が有効で、継続が必要であること、薬の効果には個人差があり、自分にあった薬を見つけることが重要であること、薬物療法だけでは完全ではなく、デイケア等のリハビリが必要であることなど病態と経過に応じた治療について説明がありました。また、家族のサポートも大きな鍵となっており、適切にかかわることは当事者の回復につながるといったお話もあり、そのポイントについての説明もありました。

病気の理解が深まるほど病状のコントロールがうまくいくことが多いためデイケアの方でも当事者を対象に病気の勉強会を定期的に行っていますが、回復のためにはご家族を筆頭に周囲の病気に対する理解も必要です。特に同じ境遇にある家族同士での勉強が効果的とのお話もありました。今後も家族会では病気の勉強会を継続

していきたいと考えておりますので、皆様ぜひご参加よろしくお願いたします。

～期間中、当院の患者さまの作品が展示されています～

## 「吉田重人・佐藤優一 二人展」



アンドロメダ星雲 佐藤優一



画家とモデル 吉田重人 作

当院付設のデイケア宇多俣では、日中活動のなかに創作活動を取り入れています。今回はその中のお二人の作品が期間中展示されることになりました。



展示作品の中には、ヤンセンセンファーマが毎年行う「Heart カレンダーコンテスト」で入選した作品や「あさひかわ新聞」に掲載された作品もあわせて展示されていますので、ご興味のある方は是非、足をお運びになってみてください。

【展示期間】 平成25年3月～4月末日迄

【場所】 「道銀ギャラリー」  
旭川市2条通り9丁目 道銀ビル1F

## 編集後記

今年度の家族会はこれまでの勉強会や見学会以外にも交流会や親睦会などの新しい企画もたくさん予定していますのでご期待ください。

次回のいるから発送は5月25日（土）頃を予定しております。

【家族会事務局担当 横山・高島・五所】

## 行事案内②

5月の家族会は「作業所見学」です。今回の見学先である**就労継続支援B型**とは「一般企業への就職が困難な障がい者に就労機会を提供し、生産活動を通じて知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与する」事業所であり、その中でもB型は事業所と雇用契約を結ばず比較的自由に働ける“非雇用型”の形態となります。実際にどのような活動を行っているのか、またどのような雰囲気なのか…などなど実際に色々見に行きと思います。お誘いあわせの上みなさまのご参加をお待ちしています。

- |        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| 【日時】   | 平成25年5月10日（金）13:15～                   |
| 【見学先】  | 就労継続支援事業B型 「ピア・こすもす」<br>旭川市神楽6条5丁目6-4 |
| 【集合場所】 | 相川記念病院会議室                             |
| 【申込】   | 不要 ※当日直接当院にいらしてください。                  |