

旭川市精神科病院患者家族会 いるから通信

発行所 旭川市大町2条15丁目92番地の16
相川記念病院患者家族会事務所 TEL0166-51-3421

夏の暑さが日増しに感じられるようになってきました。今夏は電力不足の不安から節電の意識が高まっていますが、皆様のご家庭では節電の工夫はされているでしょうか？病院でも職員個々が意識し、少しでも節電に協力していく予定です。

さて、話は変わり今月は「旭家連(きょっかれん)」についてのお話をしたいと思います。皆様は「旭家連」をご存知でしょうか？正式には「旭川精神障害者家族連合会」と言います。旭川市の多くの精神科病院等の家族会からなる団体で、当院家族会も所属しています。毎月第3水曜日におびった(旭川市障害者福祉センター)で役員会・家族交流会を開催しており、役員の方のみならず精神障害者のご家族の方であれば、どなたでも自由に参加できます。ご都合のあう方はぜひ交流会に出席してみてください。

今回、皆さまに旭家連について知っていただくこと、当院家族会で「旭家連の活動について」の学習会を企画しました。詳しくは行事案内をご覧ください。

また、「旭家連だより」を同封しておりますので、ご一読いただければと思います。

精神科デイケア「宇侈里」のご紹介

外来患者様の多くが通われている当院の精神科デイケア「宇侈里」では手工芸・喫茶・スポーツなどのプログラムに加え、病気についての理解を深める「病気の理解」、ヨガ教室・料理教室・書道教室・ダイエット教室などの各種教室があり、通所者の方に好評です。また新しいプログラムも積極的に取り入れており、最近では写真好きなデイケアメンバーの声をきっかけに「写真同好会」ができました。月に2回程度デイケアスタッフ同伴で市内の写真撮影スポットに外出し、デジカメでの写真撮影を楽しんでいます。写真同好会で撮影した写真はデイケアに飾られていますので、当院に来院された際にはぜひ足を止めてご覧頂ければと思います。



行事案内

7月の家族会は学習会です。旭家連（旭川精神障害者家族連合会）の役員5名を講師として招き、「旭家連の活動について」をテーマにお話しをしていただく予定です。旭家連の活動を知る良い機会と思いますので、ぜひご参加ください♪

| | | | |
|-----|--------------------------|-------|---|
| 日時 | 平成24年7月6日（金） 13:30～15:00 | | |
| 場所 | 相川記念病院 会議室 | | |
| テーマ | 「旭家連の活動について」 | | |
| 講師 | 旭家連会長（市立旭川病院こぶし会会長） | 河村和子氏 |  |
| | 副会長（圭泉会病院家族会会長） | 歳桃芳美氏 | |
| | （圭泉会病院家族会副会長） | 武田久子氏 | |
| | 幹事（メイプル病院家族会会長） | 赤間恒子氏 | |
| | 顧問（就労継続支援B型事業所しらかば所長） | 堤久男氏 | |

参加希望者は当日病院まで直接お越し下さい。

（問い合わせ先 家族会事務局 Tel.51-3421）

行事報告



6月1日（金）作業所見学第2弾として、ご家族と職員の計5名で就労継続支援 B 型事業所の「創房みな・みな」に行きました。

今年2月に増改築工事を終えたばかりとういことで、スタッフの方から経緯や内容の説明を受けながら、事業所内を見せていただきました。改築した部分の新しい工房（作業スペース）は木目調の床や壁で落ち着いた雰囲気です。広々とした工房では通所者のみなさんが各自作業に取り組んでいました。見学時は樹脂粘土で「旭山動物園ストラップ」や「旭山動物園箸置き」を作る工程、作品を販売する際の紙袋を折る作業を見ることができました。どれもとても細かい作業ですが、みなさん慣れた手つきで作業されていました。作品は完成度が高く、購買意欲をそそられる作品ばかりでした。

菓子工房は以前の倍以上のスペースになり、オープンも増えたことで焼き菓子を以前より多く生産できるようになったそうです。厨房には食器類を殺菌するための機械を導入するなど衛生面にも気を使われており、菓子工房・厨房は清潔感にあふれていました。

見学後は、喫茶スペースにてパウンドケーキとコーヒーをごちそうになりました。パウンドケーキは12種類もあり、どれも魅力的で注文に迷ってしまうほどでした。それぞれ好みの味を注文し、とてもおいしく頂くことができました。

最近では三障害すべて対応の事業所も多いのですが、「みな・みな」は精神障害の方のみとなります。そのためスタッフの方の精神障害に対する理解も深く、きめ細やかな対応が魅力です。作業所に通って病気と向き合いながら作業能力を磨きたい方にお勧めです。

今回、お忙しい中快く家族会の見学を受け入れてくださった「みな・みな」様に心より感謝いたします。また、見学の際に親切・丁寧な対応をして下さったスタッフの津郷さん、通所者の皆さん、本当に有難うございました。

家族会アンケートのお願い

このたび、家族会ではこれまで日中におこなわれていた家族会を、お仕事等の都合で出られないといった方にもより多く参加していただくために、「夜の家族会」としまして18:00からの開催を企画しました。ですが開催するにあたってはアンケートの結果により皆様の意見をいただいた上で、希望する方が多かった場合にのみ開催したいと思います。

詳細につきましては、案内を同封いたしましたのでそちらをご覧ください。（開催となった場合でももちろん、これまで日中に参加されていた方も同様に参加いただけます。）

また、病院患者家族会の今後の運営等につきまして、アンケート調査を実施させていただきたいと思います。皆様のご意見を伺い今後の参考にさせていただき、よりよい家族会のためにも、皆様の率直なご意見・ご感想をおまちしております。「夜の家族会」同様、アンケートと回答用紙のはがきを同封させていただきましたので、ご協力よろしくお願い致します。

※なお準備の都合上、回答ハガキは7月10日（火）までに投函して下さい。

志恩祭のご案内

今年も当院グラウンドにて、恒例の夏祭り「志恩祭」が開催されます。今年で10回目の開催となる「志恩祭」に向け、病院では少しずつ準備が始まっています。本番が近づくに連れて、患者様方の気持ちもますます盛り上がっていくことと思います。

露店には焼きそば、焼き鳥、たこ焼き、クレープなどのメニューがあり、患者様だけでなくご家族もチケットを購入することができます。チケットはすべて1枚100円です。購入を希望される方は申込締め切りの7月20日(金)までに家族会事務局へご連絡下さい。なお、当日券も多少ご用意はしておりますが、品切れの際はご容赦下さい。

この他、患者様がデイケア・作業療法で作った作品が販売されます。また、病院近くの住吉保育園の園児たちが「YOSAKOIソーラン」を披露する予定です。患者様とともに夏の楽しいひと時を過ごしませんか。

志恩祭の案内のリーフレットを同封致しましたのでご覧下さい。

●バザー品の募集

志恩祭において今年もバザーを行います。ご家族の皆様からも家庭で不要になった物などをご提供いただければと思います。当院受付窓口にお持ちください。

※衣類を提供していただける場合は、お手数ですが、お洗濯等し清潔な状態でご持参下さい。なお、ぬいぐるみの提供はご遠慮下さい。

●志恩祭当日のご協力をお願い

志恩祭当日、病院スタッフと一緒に露店で調理や販売を担当していただけるご家族の方を募集しています。興味持たれた方は家族会事務局までご連絡ください。皆で志恩祭を盛り上げましょう！

編集後記

最後までお読みいただき有難うございます。これからも「いるから通信」を通して、皆様に病院の情報を積極的にお伝えしていきたいと思っています。

7月の家族会、8月の志恩祭にも多くの方々のご参加・ご協力をお待ちしております。

【家族会事務局：横山・高畠・五所】