



いるから通信

発行所 旭川市大町 2 条 15 丁目 92 番地の 16
相川記念病院患者家族会事務所 TEL0166-51-3421

日に日に暖かくなり春の陽気が感じられるようになりましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

当院ではこの 4 月に大きな変化がありました。病院長として長期にわたり当院を支えて下さいました相川先生が院長職を退き、理事長職に専念されることとなりました。それに伴い、この 4 月より新しく中條拓医師が病院長として赴任されました。現在は中條院長、佐々山医師、中右医師の 3 名の先生が精力的に診療を行っています。

今後、家族会学習会については各先生方に協力して頂く予定です。また今年度は新しい行事も企画致しましたので、皆様ぜひ参加してみてください。

家族会の今年度の年間予定については別紙をご参照下さい（※予定なので変更となることもございます。詳細は「いるから通信」でご案内します）

さて、お気づきになられた方もいらっしゃるかと思いますが、今回より「いるから通信」の様式を変更致します。今後、家族会事務局ではご家族の皆様への情報発信により一層力を入れ、皆様から親しまれる家族会通信にしていきたいと考えています。



行事案内 (参加者募集)

5月は作業所見学を企画しました。ぜひご参加ください♪



日時	平成24年5月11日(金) 13:15~15:00
集合場所	相川記念病院 会議室集合 ※当院よりマイクロバスで現地に向かいます。
行き先	就労継続支援B型・就労移行支援事業所「ワークサポートぽけっと」 (旭川市2条通3丁目260番地の2)
参加締切	平成24年5月9日(水)

参加希望者は上記期日までに事務局までご連絡下さい。

(家族会事務局 Tel.51-3421)

「ワークサポートぽけっと」は就労継続支援B型と就労移行支援の事業所で、当院より通所されている患者様もいます。B型ではビニール詰めや内職、スクリーン印刷等の請負作業、老人施設の清掃などを行っています。この他、就労移行支援ではパン作り、パンの販売、就労に向けての支援を受けることができます。見学を通してB型と移行支援の違いについて一緒に勉強しましょう！

行事報告

Check!

4月13日(金)、家族会総会および家族会学習会を行いました。総会では23年度の行事・決算報告、24年度の行事予定・予算案等の報告がありました。また、中條医師よりこれまでの家族会入会方法(アルコール病棟を除く病棟に入院された患者様のご家族全員に入会して頂く)以外に、入院患者様のご家族も任意加入にする等の方法が提案され、今一度検討すべきなのはとのご意見をいただきました。今後、ご家族のご意見も伺いたくアンケートを実施していく予定ですので皆様ご協力お願い致します。

総会に続いて行われた学習会ではご家族名5名が参加、高畠 PSW より社会資源について資料をもとにわかりやすく説明して頂きました。当事者やご家族の経済的負担を軽減する助成制度や、当事者の日中活動の場、就労に向けた支援を受けられる作業所、精神障害者保健福祉手帳などのサービスを紹介しました。

今後も生活に不安のある当事者やご家族に対し、適切な社会資源の情報提供をしていきたいと考えておりますので、家族会の場だけでなくお気軽に医療相談室のスタッフ等にご相談ください。



学習会の風景

今回は3月開催された佐々山医師を講師とした学習会②家族の当事者へのかかわりについて振り返っていきましょう。

おさらい

- 当事者にとっての一番の支援者は家族で、適切なかかわりができれば、病気の再発率が下がる。
- 支援者である家族が病気を理解し、当事者を助ける心構えをすることが大切。
- 病気の勉強を1家族だけで行うのは困難、同じ境遇にある家族とともに勉強するのが大事で効果的。
- 当事者に変化を求めるのではなく、家族が変化すれば当事者もよくなると思いの転換をする。
- 今を嘆かず、当事者を責めず、回復を焦らず、回復を諦めない。
- 当事者の早期注意サインを知ることが大切。気づいたら、主治医や看護師、ソーシャルワーカーらに相談する。

必要なときに手を差し伸べられるよう、当事者だけでなく、周囲も病気に対する理解を深めていくことが必要です。そして、家族も抱え込まず主治医、病院スタッフ等にサポートを求めることが大切です。

職員紹介PART 1

4月より新院長の中條拓医師が就任しましたので、今回は中條院長のプロフィール・これまでの経歴をご紹介します。

病院長 中條拓医師のプロフィール

趣味 囲碁（五段）・旅行・ゴルフ・料理（本格派の噂）
性格 温厚（そのものだが、芯はかなり強そう）
家族 妻と子供3人の5人家族

【経歴】

昭和 59 年 旭川医科大学医学部卒業
昭和 59 年 旭川医科大学病院精神科助手
昭和 60 年 市立釧路総合病院精神神経科医員
昭和 62 年 旭川医科大学病院精神神経科助手
平成 3 年 遠軽学田病院副院長
平成 4 年 市立釧路総合病院精神神経科医長～総括診療部長

中條院長先生は月曜日と水曜日の外来診察を担当しています。

編集後記

新しい紙面のいるから通信はいかがだったでしょうか。皆様に親しまれる通信にしたい内容について事務局一同悩んで作成しました。なかなか家族会に足を運ぶことが難しい方もいらっしゃると思いますが、この通信を見て少しでも家族会や病院行事、患者様にかかわるスタッフのこと等を知っていただければ…と思います。ご意見、ご要望、ご質問のある方はお気軽に事務局までご連絡ください！

【家族会事務局：横山・高畠・五所】

