

2026年度前期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
4月2日	ミーティング ㊦	
4月9日	勉強会 ㊦	あなたのなかにある引き金について
4月16日	ミーティング ㊦	
4月23日	勉強会 ㊦	薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
4月30日	ミーティング ㊦	
5月7日	勉強会 ㊦	依存症ってどんな病気？
5月14日	ミーティング ㊦	
5月21日	勉強会 ㊦	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
5月28日	ミーティング ㊦	
6月4日	勉強会 ㊦	覚せい剤の身体・脳への影響
6月11日	ミーティング ㊦	
6月18日	勉強会 ㊦	薬物・アルコール使用とさまざまな精神障害
6月25日	ミーティング ㊦	
7月2日	勉強会 ㊦	合法ドラッグとしてのアルコール
7月9日	ミーティング ㊦	
7月16日	勉強会 ㊦	マリファナの真実
7月23日	ミーティング ㊦	
7月30日	勉強会 ㊦	薬物・アルコールに問題を抱えた人の経過
8月6日	ミーティング ㊦	
8月13日	勉強会 ㊦	回復のために——信頼、正直さ、仲間
8月20日	ミーティング ㊦	
8月27日	勉強会 ㊦	処方薬と市販薬
9月3日	ミーティング ㊦	
9月10日	勉強会 ㊦	アルコールによる障害
9月17日	ミーティング ㊦	
9月24日	勉強会 ㊦	再発を防ぐには

2026 年度前期 通院依存症教室

日時 毎週木曜 10:00-11:30
相川記念病院一階会議室

勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」といった事柄についてみなさんと勉強していきます。

ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

費用

保険診療(3割負担) 約810円
自立支援(1割負担) 約340円
生活保護・自立支援(0割負担) 無料
※検査などを行った際は検査費が加わります。

お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院
北海道旭川市大町2条14丁目