

2024 年度後期 通院依存症教室

日時 毎週木曜 10:00-11:30
相川記念病院一階会議室

勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」と言った事柄についてみなさんと勉強していきます。

ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

費用

保険診療(3割負担) 約810円
自立支援(1割負担) 約340円
生活保護・自立支援(0割負担) 無料
※検査などを行った際は検査費が加わります。

お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院
北海道旭川市大町2条14丁目

2024 年度後期 通院依存症教室予定表

| 月日 | 分類 | 内容 |
|------------|--------|-----------------------|
| 10月3日 | ミーティング | |
| 10月10日 | 勉強会 | 処方薬と市販薬 |
| 10月17日 | ミーティング | |
| 10月24日 | 勉強会 | アルコールによる障害 |
| 10月31日 | ミーティング | |
| 11月7日 | 勉強会 | 再発を防ぐには |
| 11月14日 | ミーティング | |
| 11月21日 | 勉強会 | 再使用の正当化 |
| 11月28日 | ミーティング | |
| 12月5日 | 勉強会 | 食行動と休日の過ごし方 |
| 12月12日 | ミーティング | |
| 12月19日 | 勉強会 | あなたを傷つける人間関係 |
| 12月26日 | ミーティング | |
| 1月2日 お正月休み | | |
| 1月9日 | 勉強会 | お互いを大事にするためのコミュニケーション |
| 1月16日 | ミーティング | |
| 1月23日 | 勉強会 | セルフケア |
| 1月30日 | ミーティング | |
| 2月6日 | 勉強会 | これまでの取り組みを振り返る |
| 2月13日 | ミーティング | |
| 2月20日 | 勉強会 | あなたの再使用・再発のサイクルは？ |
| 2月27日 | ミーティング | |
| 3月6日 | 勉強会 | なぜアルコールをやめなきゃいけないの？ |
| 3月13日 | ミーティング | |
| 3月20日 春分の日 | | |
| 3月27日 | 勉強会 | 引き金と欲求 |

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。