

# 2024 年度前期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
4月4日	勉強会 ㊦	あなたのなかにある引き金について
4月11日	ミーティング ㊦	
4月18日	勉強会 ㊦	薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
4月25日	ミーティング ㊦	
5月2日	勉強会 ㊦	他者と協力するには
5月9日	ミーティング ㊦	
5月16日	勉強会 ㊦	依存症ってどんな病気？
5月23日	ミーティング ㊦	
5月30日	勉強会 ㊦	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
6月6日	ミーティング ㊦	
6月13日	勉強会 ㊦	覚醒剤の身体・脳への影響
6月20日	ミーティング ㊦	
6月27日	勉強会 ㊦	天気から受ける影響
7月4日	ミーティング ㊦	
7月11日	勉強会 ㊦	薬物・アルコール使用とさまざまな精神障害
7月18日	ミーティング ㊦	
7月25日	勉強会 ㊦	合法ドラッグとしてのアルコール
8月1日	ミーティング ㊦	
8月8日	勉強会 ㊦	マリファナの真実
8月15日 お盆休み		
8月22日	ミーティング ㊦	
8月29日	勉強会 ㊦	調子の波に気づく
9月5日	ミーティング ㊦	
9月12日	勉強会 ㊦	薬物・アルコールに問題を抱えた人の経過
9月19日	ミーティング ㊦	
9月26日	勉強会 ㊦	回復のために——信頼、正直さ、仲間

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。

# 2024 年度前期 通院依存症教室

日時 毎週木曜 10:00-11:30  
相川記念病院一階会議室

## 勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」といった事柄についてみなさんと勉強していきます。

## ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

### 費用

保険診療(3割負担) 約810円  
自立支援(1割負担) 約340円  
生活保護・自立支援(0割負担) 無料  
※検査などを行った際は検査費が加わります。

### お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院  
北海道旭川市大町2条14丁目