

2023 年度後期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
10月5日	ミーティング🌿	
10月12日	勉強会📖	あなたを傷つける人間関係
10月19日	ミーティング🌿	
10月26日	勉強会📖	人が変わるには
11月2日	ミーティング🌿	
11月9日	勉強会📖	お互いを大事にするコミュニケーション
11月16日	ミーティング🌿	
11月23日 勤労感謝の日		
11月30日	勉強会📖	セルフケア
12月7日	ミーティング🌿	
12月14日	勉強会📖	これまでの取り組みを振り返る
12月21日	ミーティング🌿	
12月28日	勉強会📖	人間のからだところ
1月4日	ミーティング🌿	
1月11日	勉強会📖	あなたの再使用・再発のサイクルは？
1月18日	ミーティング🌿	
1月25日	勉強会📖	なぜアルコールや薬物をやめなくてはいけないの？
2月1日	ミーティング🌿	
2月8日	勉強会📖	引き金と欲求
2月15日	ミーティング🌿	
2月22日	勉強会📖	やっちゃったときの自分の許し方
2月29日	ミーティング🌿	
3月7日	勉強会📖	薬物・アルコールのある生活からの回復段階
3月14日	ミーティング🌿	
3月21日	勉強会📖	あなたのまわりにある引き金について
3月28日	ミーティング🌿	

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。

2023 年度後期 通院依存症教室

日時

毎週木曜 10:00-11:30

相川記念病院一階会議室

勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」といった事柄についてみなさんと勉強していきます。

ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

費用

保険診療(3割負担) 約810円

自立支援(1割負担) 約340円

生活保護・自立支援(0割負担) 無料

※検査などを行った際は検査費が加わります。

お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院
北海道旭川市大町2条14丁目