

2022年度後期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
10月6日	ミーティング🌿	
10月13日	勉強会🌿	引き金と欲求
10月20日	ミーティング🌿	
10月27日	勉強会🌿	薬物・アルコールのある生活からの回復段階
11月3日 文化の日(祝日)		
11月10日	ミーティング🌿	
11月17日	勉強会🌿	気持ちとの付き合い方～イライラに対処する～
11月24日	ミーティング🌿	
12月1日	勉強会🌿	あなたのまわりにある引き金について
12月8日	ミーティング🌿	
12月15日	勉強会🌿	あなたのなかにある引き金について
12月22日	ミーティング🌿	
12月29日 年末休み		
1月5日	勉強会🌿	薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
1月12日	ミーティング🌿	
1月19日	勉強会🌿	つまづいたときのこころの立て直し方
1月26日	ミーティング🌿	
2月2日	勉強会🌿	依存症ってどんな病気？
2月9日	ミーティング🌿	
2月16日	勉強会🌿	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
2月23日 天皇誕生日(祝日)		
3月2日	ミーティング🌿	
3月9日	勉強会🌿	覚せい剤の身体・脳への影響
3月16日	ミーティング🌿	
3月23日	勉強会🌿	行動への依存
3月30日	ミーティング🌿	

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。

2022 年度後期 通院依存症教室

日時 毎週木曜 10:00-11:30
相川記念病院一階会議室

勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」といった事柄についてみなさんと勉強していきます。

ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

費用

保険診療(3割負担) 約810円
自立支援(1割負担) 約340円
生活保護・自立支援(0割負担) 無料
※検査などを行った際は検査費が加わります。

お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院
北海道旭川市大町2条14丁目