

2021年度後期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
10月7日	勉強会 ♪	薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
10月14日	ミーティング ♪	
10月21日	勉強会 ♪	依存症ってどんな病気？
10月28日	ミーティング ♪	
11月4日	勉強会 ♪	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
11月11日	ミーティング ♪	
11月18日	勉強会 ♪	身体の仕組み(石田看護師担当)
11月25日	ミーティング ♪	
12月2日	勉強会 ♪	覚せい剤の身体・脳への影響
12月9日	ミーティング ♪	
12月16日	勉強会 ♪	精神障害と薬物・アルコール乱用
12月23日	ミーティング ♪	
12月30日 年末年始		
1月6日	勉強会 ♪	合法ドラッグとしてのアルコール
1月13日	ミーティング ♪	
1月20日	勉強会 ♪	身の回りの依存対象
1月27日	ミーティング ♪	
2月3日	勉強会 ♪	薬物・アルコールに問題を抱えた人の予後
2月10日	ミーティング ♪	
2月17日	勉強会 ♪	回復のために
2月24日	ミーティング ♪	
3月3日	勉強会 ♪	アダルトチルドレン(AC)
3月10日	ミーティング ♪	
3月17日	勉強会 ♪	アルコールをやめるための三本柱
3月24日	ミーティング ♪	
3月31日	勉強会 ♪	危険ドラッグと睡眠薬・抗不安薬

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。

2021年度後期 通院依存症教室

日時

毎週木曜 10:00-11:30

相川記念病院一階会議室

勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」といった事柄についてみなさんと勉強していきます。

ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

費用

保険診療(3割負担) 約810円
自立支援(1割負担) 約340円
生活保護・自立支援(0割負担) 無料
※検査などを行った際は検査費が加わります。

お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院
北海道旭川市大町2条14丁目