

# 2021 年度後期 依存症家族教室

すずらん

隔週 **土** 曜日

10:00~11:30 (開場9:50)

会場: 相川記念病院一階会議室

参加  
無料

**勉強会** 病院スタッフとともに「依存症者にどうかかわったらいいの?」「抗酒剤ってなに?」といった依存症に関わる事柄について学んでいきます。


**茶話会** 「個人的なことは口外しない」という約束の中で日々の生活で悩んでいることや困っていることなどを話し合います。



医療法人社団志恩会 相川記念病院  
北海道旭川市大町2条14丁目



詳細はこちらから  
ご覧いただけます



# 医療法人社団 志恩会 相川記念病院

## 依存症家族教室「すずらん」



当院では依存症問題を抱える家族を支援するための家族教室を開催しています。

月日	分類	内容	担当講師
10月9日(土)	勉強会📖	依存症とは	心理士
10月23日(土)	茶話会☕		
11月13日(土)	勉強会📖	モヤモヤの整理術 ～書いて自分を知る方法～	心理士
11月27日(土)	茶話会☕		
12月11日(土)	勉強会📖	対処法	心理士
12月25日(土)	茶話会☕		
1月8日(土)	勉強会📖	睡眠の仕組みと工夫	心理士
1月22日(土)	茶話会☕		
2月12日(土)	勉強会📖	きっかけ(引き金)	心理士
2月26日(土)	茶話会☕		
3月12日(土)	勉強会📖	未定	看護師
3月26日(土)	茶話会☕		

※開催日程や内容は変更する場合があります。予めご了承ください。

参加費・予約不要です。直接ご来院ください！



医療法人社団志恩会 相川記念病院  
北海道旭川市大町2条14丁目



詳細はこちらから  
ご覧いただけます