

2021年度前期 通院依存症教室予定表

月日	分類	内容
4月1日	ミーティング🌳	
4月8日	勉強会📖	食行動異常・休日の過ごし方
4月15日	ミーティング🌳	
4月22日	勉強会📖	行動を変えるには～「気づき」「納得」の大切さ
4月29日 昭和の日(祝日)		
5月6日 お休み		
5月13日	ミーティング🌳	
5月20日	勉強会📖	あなたを傷つける人間関係
5月27日	ミーティング🌳	
6月3日	勉強会📖	あなたの再発・再使用のサイクルは？
6月10日	ミーティング🌳	
6月17日	勉強会📖	なぜアルコールや薬物をやめなくてはいけないの？
6月24日	ミーティング🌳	
7月1日	勉強会📖	睡眠の仕組みと工夫
7月8日	ミーティング🌳	
7月15日	勉強会📖	引き金と欲求
7月22日 海の日(祝日)		
7月29日	ミーティング🌳	
8月5日	勉強会📖	薬物・アルコールのある生活からの回復段階
8月12日	ミーティング🌳	
8月19日	勉強会📖	あなたの周りにある引き金について
8月26日	ミーティング🌳	
9月2日	勉強会📖	気象にまつわる症状
9月9日	ミーティング🌳	
9月16日	勉強会📖	あなたの中にある引き金について
9月23日 秋分の日(祝日)		
9月30日	ミーティング🌳	

※開催日程や内容は変更する場合があります。ご了承ください。

2021年度前期 通院依存症教室

日時

毎週木曜 10:00-11:30

相川記念病院一階会議室

勉強会

「依存症ってどんな病気なの?」「体や心にどんな影響があるの?」「どうしたら回復できるの?」といった事柄についてみなさんと勉強していきます。

ミーティング

ざくばらんに日常で悩んでいることや苦しんでいることなどを話し合います。安心して話せるよう、「個人的な内容は口外しない」という約束の中で行います。

費用

保険診療(3割負担) 約810円
自立支援(1割負担) 約340円
生活保護・自立支援(0割負担) 無料
※検査などを行った際は検査費が加わります。

お願い

他の参加者の迷惑になる言動が見られた場合は参加をお断り頂くことがあります。ご了承ください。スタッフとして心理士が参加します。また、入院患者さんが見学参加する場合があります。

参加には主治医の許可が必要です。診察時にご相談ください。



医療法人社団志恩会 相川記念病院
北海道旭川市大町2条14丁目