



# いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条14丁目92番地の20  
【相川記念病院患者家族会事務局】 Tel0166-51-3421

新年、あけましておめでとうございます。皆様、年末年始はどのように過ごされましたでしょうか。病院では年明けの1月5日(火)に「新春書き初め大会」を開催しました。入院患者様やデイケアに通所の患者様、病院スタッフも参加し、それぞれ思い思いの言葉を真剣な表情で書かれていました。作品は体育館に掲示しておりますので、ご覧になりたい方はお声掛け下さい。

さて、新年を迎え家族会においても新たな一年となります。コロナウイルスの関係で家族会としての活動が思うように出来ない状況ではありますが、事務局として、ご家族の皆様と一緒により良い家族会を目指していきたいと思っておりますので、今年もご意見・ご要望・ご協力の程よろしくお願い致します。インフルエンザやノロウイルス等が流行する季節でもありますので、くれぐれも体調管理にはお気を付け下さい。それではまた一年、どうぞよろしくお願いいたします。



2021



## 家族会行事中止のお知らせ

3月5日(金)に予定しておりました家族会行事「作業所でランチ・令和2年度の振返り」は、新型コロナウイルスの感染予防の為、中止とさせて頂く事となりました。

外出行事で楽しみにしていた方も多いかと思いますが、次回へ持ち越しとさせて頂きたいと思っております。



# 病院行事報告

## 1. 「デイケア コロナ対策勉強会」

12月14日(月)~17日(木)の間、当院デイケアにて、「今から誰でもできるコロナ対策」という題で、デイケア通所患者様と勉強会を行いました。勉強会では、コロナの症状、手洗い方法、普段から気を付ける事、心配になった時の連絡方法などが話され、皆真剣な表情で取り組んでいました。



## 2. 「心も体もハッピータイム!」

12月22日(火)に、当院デイケアにて、デイケア通所患者様とスポーツレクを行いました。スポーツレク名改めまして「心も体もハッピータイム」です。

競技は「歩いて氷鬼」、「フラフープ渡し」、「陣取りジャンケン」。コロナの関係で外出がなかなか出来ない状況が続く中、心も体もリフレッシュでき、ハッピーな気持ちになれたのではないかと思います。参加された皆様、大変お疲れさまでした。



## 編集後記

いつも「いるから通信」をご愛読いただき、ありがとうございます。本年もご家族の皆様のお力を借りながら家族会の活動が一層充実するよう、事務局一同努力して参りますので、皆様のあたたかいご支援、ご協力をお願い申し上げます。家族会へのご意見・ご要望は都度受け付けておりますので、今年もよろしくお願い致します。

☆次回の「いるから通信」発送は 4月3日頃 を予定しております。

〒070-0842 旭川市大町2条14丁目92番地の20 TEL:0166-51-3421

【家族会事務局担当 横山・岩崎】