



# いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条14丁目92番地の20

【相川記念病院患者家族会事務局】 Tel0166-51-3421

8月に入り夏を感じる今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

護国神社祭、上川神社祭、花火大会など地域の夏祭りが終わり、次は皆さまお待ちかねの当院の一大イベント「志恩祭」が開催されます。昨年はグラウンド工事の関係で9月に開催致しましたが、今年は8月30日に行われますのでお日にちお間違いないよう、ご都合がつく方はぜひお立ち寄りください。お祭りに参加して皆で夏を楽しみましょう！



## 病院行事案内



### 「志恩祭」

「志恩祭」の露店では、焼き鳥、焼きそば、たい焼き等の軽食の他、デイケアや作業療法等で患者様が作られた作品や家族会員の皆様が提供して下さったバザー品の販売を行います。また、アトラクションのご用意もあります。多くの皆様にぜひご来場いただき、一緒にお祭りを盛り上げていただければと思います。

※当日券を会場にて販売しておりますが、数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。

【日 時】 令和元年8月30日(金) 12:00 ~ 14:00  
【会 場】 相川記念病院 グラウンド  
【申し込み】 不要です。当日会場までお越しください。



## ☕ 「就労継続支援 B 型事業所でランチ」 ☕

昨年度は年度の締めくくりとして、2月に「ギャラリー&喫茶リーフ」にて作業所見学と日替わりランチをいただけてきました。家族会事務局ではこちらの美味しいランチの味が忘れられず、今回も前回と同じ作業所を予約させていただきました。また、今年度は雪降る前の道路状況が良い9月に企画します。皆様にお配りした年間予定表の日程より1週後に変更させていただいています。詳細につきましては下記をご覧ください。お日にちお間違えの無いようお願いします。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 【日 時】 令和元年9月13日(金) 11:30 (出発時間)
- 【集合場所】 相川記念病 待合室 ※病院の車両をご用意致します。
- 【見 学 先】 ギャラリー&喫茶リーフ (旭川市宮下通 24 丁目 104-37)
- 【費 用】 無料 (昼食代は家族会で負担します)
- 【申し込み】 令和元年9月4日(水) まで事務局までお申込みください。

## 第6回 「メイプル病院合同家族交流会」

今年もメイプル病院さんとの合同の家族会を開催致します。早くも合同での開催は6回目を迎えようとしています。昨年は当院が新棟に移ったため、メイプル病院さんには見学もかねて当院にお越しいただきました。今年はメイプル病院さんから招待をして頂き、系列の「就労継続支援 B 型事業所 ともに」でランチを頂くことになりました。他院の家族会と親交を深める良い機会となるかと思えます。ぜひ皆様の参加をお待ちしております。

- 【日 時】 令和元年10月18日(金) 11:30
- 【集合場所】 相川記念病 待合室 ❀病院の車両をご用意致します。
- 【場 所】 メイプル病院 (カフェ工房「ともに」でランチを頂きます)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 令和元年10月2日(水) まで事務局までお申込みください。

※<sub>1</sub>申し込みについては、相手方に準備して頂く関係でいつもより早めに締め切らせて頂きます。

※<sub>2</sub>出発時間は変更となる場合がございます。その際は事前にご連絡致します。



# 病院行事報告

## 「院内カラオケ大会」

5月30日に毎年恒例の「カラオケ大会」が開催されました。今年の出場者はデイケア、病棟患者総勢で28名と大勢の方が参加されました。皆さん日頃から猛練習をされているのか、毎年大会のレベルが上がっているように感じます。恒例の職員アトラクションでは院長先生も参加され、パフォーマンスの激しさから途中でカツラが外れてしまうハプニングがありましたが、会場は大盛り上がりでした。大会中の写真につきましては病院ホームページにも掲載されています。ぜひご覧ください♪



## 「6・7月学習会」

統合失調症の学習会として、今年も当院の中條院長先生、佐々山先生に講師を引き受けて頂きました。6月は佐々山先生から疾病に関する概要、薬物・非薬物療法等についてご説明を頂き、7月は中條院長先生から実際に担当された患者さんの症例をご紹介頂き、発病からの経過及び病状、社会資源の活用等について体験をもとにお話してくださいました。

診察の時には先生に聞けないこと、自分で調べてみたけどわからないお薬のことなどを直接質問できる良い機会になったのではないかと思います。また、学習会終了後に、バーチャルハルシネーションを使用した病気体験をしていただき、慣れない感覚に酔ってしまうご家族や職員がいましたが、当事者の気持ちを知る貴重な体験ができた等のお言葉をいただくことができました。

## 編集後記

最後までお読みいただきありがとうございました。事務局一同、今後もよりよい家族会になるようお手伝いさせていただきたいと思っています。ご家族の皆様も時間の都合がございましたら、ぜひ家族会に足を運んでみてください。家族会の新規入会の体験も随時受け付けしております。入会ご希望の方は当院受付にて手続きいただきますようよろしくお願いいたします。

☆次回のいるから発送は11月9日頃を予定しております。

〒070-0842 旭川市大町2条14丁目92番地の20

TEL: 0166-51-3421

【家族会事務局担当 横山・岩崎】