

# いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条14丁目92番地の20

【相川記念病院患者家族会事務局】 Tel0166-51-3421

新年、あけましておめでとうございます。皆様、年末年始はどのように過ごされましたか。病院では年明けの1月8日に「新春書き初め大会」を開催しました。入院患者様やデイケアメンバー、病院スタッフも参加し、それぞれ思い思いの言葉を真剣な表情で書かれていました。作品は体育館に掲示しておりますので、ご覧になりたい方はお声掛け下さい。

さて、新年を迎え家族会でも気持ちを新たに様々なことにチャレンジしていく年にしたいと考えております。本年も皆様のあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願い致します。インフルエンザやノロウイルス等が流行する季節でもありますので、くれぐれも体調管理にはお気を付け下さい。それではまた一年、どうぞよろしくお願い致します。



## 家族会行事のご案内

### 「就労継続支援B型でランチ」

今年度の締めくくりとなる2月の家族会は、平成11年に開所、平成22年より就労継続支援B型事業所として運営している「ギャラリー&喫茶 リーフ」に見学を兼ね、日替わりランチをいただきに行くという企画にしました。店舗内では焼き立てパンやお菓子、一角に手作り雑貨も販売されています。楽しくお食事をしながら就労支援事業所を知っていただければと思います。

- 【日時】 平成31年2月1日(金) 11:30 (出発時間)
- 【集合場所】 相川記念病 待合室 ※病院の車両をご用意致します。
- 【見学先】 就労継続支援B型事業所「ギャラリー&喫茶リーフ」  
旭川市宮下通24丁目104番37
- 【費用】 昼食代(日替わりランチ)は家族会で負担しますので無料です。
- 【お申し込み】 平成31年1月23日(水)まで事務局までお申込みください。



日替わりランチに  
焼き立てパン、かわ  
いいマスコットが  
売られています。

# 病院行事報告

## 1. 「当事者による体験発表」

12月の家族会は、病気を抱えながら社会復帰をされただけではなく、自らの体験をもとに同じ精神疾患に悩む長期入院患者の退院支援を行っているピアサポーターの方2名と旭川地域生活支援センター中島さんに講師としてお越しいただきました。

ピアサポーターについての説明をいただき、精神科長期入院患者の実状及びピアサポーターの活動内容等を教えていただきました。体験発表からは発病当時のこと、現在病気を抱えながらも大切にしていること、病気との付き合い方などを学ぶことができました。病状の悪い時期を乗り越え、講師の方々の生き生きとした姿を知ることができ、大変励みにもなりました。家族会の皆様にとっても当事者の思いを聞くことのできる貴重な機会となったのではないのでしょうか。



## 2. 「クリスマス演芸会」 🎄

12月21日（金）、病院レク行事のクリスマス演芸会が行われました。日頃の練習の成果を發揮した患者さん方の素晴らしい発表はもちろんのこと、中條院長をはじめ病院職員も多数参加し大変な盛り上がりとなりました。演芸会終了後はケーキと紅茶が用意され、クリスマスの楽しい気分を存分に味わっていただけたのではないかと思います。

バザー出品に際してご協力いただいたご家族の皆様、この度はありがとうございました。残念ながら今年度のクリスマス演芸会ではバザーを行いませんでした。提供していただいたバザー出品物につきましては、次回のバザーにて販売させていただきたいと考えています。



# 映画上映のお知らせ

## 1. 『星に語りて—StarrySky』 旭川での上映

旭家連さんからご案内をいただきましたのでご紹介いたします。前回のいるから通信でお知らせいたしました「夜明け前—呉秀三と無名の精神障害者の100年」上映に引き続き、「星に語りて—StarrySky」が来年3月に上映されます。2011年3月11日東日本大震災の発生により、死亡率が健常者の2倍であった障害者の状況がわかる映画となっています。この震災で、原発事故も重なり障害のある人はどのような状況に置かれたのか、支援に駆けつけた人はどう取り組みを進めたのか、障害者の支援の原点から考えるべき課題を明らかにしています。

【上映日】 平成31年3月10日（土）

【会場】 旭川大雪クリスタルホール・大会議室（旭川市神楽3条7丁目）

【前売券】 1,000円（当日券1,200円）

☆鑑賞ご希望の方は当院患者家族会事務局まで事前にご連絡ください。

☆当日券ご購入の方は領収書を当院にお持ちいただければ家族会でご負担いたします。

## 編集後記

いつも「いるから通信」をご愛読いただき、ありがとうございます。去年は新規入会されたご家族の方々がいて、新たな交流ができたことを大変嬉しく思っております。家族会へのご意見・ご要望は都度受け付けております。皆様に満足頂けるような充実した企画を一緒に考えていきたいと思っておりますので、今年もよろしくお願い致します。旭家連だよりNo84を同封させていただきましたので、ご覧ください。

☆次回のいるから発送は3月9日頃を予定しております。

〒070-0842 旭川市大町2条14丁目92番地の20

TEL: 0166-51-3421

【家族会事務局担当 横山・岩崎】