

# いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条14丁目92番地の20

【相川記念病院患者家族会事務局】 ☎0166-51-3421

今年は桜の開花も早く、ポカポカ陽気も増して過ごしやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。当院は4月9日に新棟へ引っ越し、早1ヶ月が経ちます。引っ越し作業や新棟での勝手が変わらず職員皆四苦八苦していましたが、やっと落ち着いてきました。

4月20日に行われた**家族会総会**では、参加されたご家族より今年度の家族会と家族会行事予定について、積極的なご意見・ご要望をいただきました。その内容は早速、行事に反映し、年間行事予定が出来上がりました。予定表は今回の通信に同封いたしましたので、是非ご覧ください。

みなさまの家族会行事への参加をお待ちしています。

## 行事案内①

### 第5回「メイプル病院合同家族交流会」

今年もメイプル病院さんとの合同の家族会を開催致します。早いもので合同での開催は5回目となりました。今回は、当院が新棟に移ったため、当院の見学及び市内の作業所からお弁当を注文しランチをしながらの交流会を行います。家族会同士の親交を深める良い機会となるかと思っておりますので、ぜひたくさんのご参加お待ちしております。

【日時】	平成30年6月1日(金) 12:30~14:30
【場所】	相川記念病院
【内容】	当院の見学及びランチ交流会
【参加費】	無料
【集合場所】	相川記念病院 外来待合
【申し込み期限】	平成30年5月23日(水) AM



## 行事案内②



### 「統合失調症学習会」

7月・8月・9月の家族会は、「統合失調症学習会」を予定しています。7月は当院の中條院長、8月は病気体験(DVD鑑賞)、9月は佐々山Drに担当して頂きます。疾病についての理解を深める良い機会になるかと思っておりますので、ぜひご参加下さい♪また、今回の学習会は当事者の方も参加できます。お申し込みの際にお伝え下さい。

#### 統合失調症学習会 PART I

- 【日時】 平成30年7月6日(金) 13:00 ~14:30
- 【会場】 相川記念病院
- 【講師】 中條 拓 医師
- 【申し込み】 参加ご希望の方は7月4日(水)までに事務局までお申し込みください。

#### 統合失調症学習会 PART II

- 【日時】 平成30年8月3日(金) 13:00 ~14:30
- 【会場】 相川記念病院
- 【内容】 バーチャルハルシネーション(病気体験)DVD鑑賞
- 【申し込み】 参加ご希望の方は8月1日(水)までに事務局までお申し込みください。

※9月の学習会(佐々山Dr 担当)につきましては、次回のいるから通信にてご案内いたします。

## 家族会総会の報告

4月の家族会総会では、前年度の会計・事業報告ならびに今年度の予算・事業計画案についての審議を行い、承認をいただきました。

また、今年度は役員改選はございませんでしたので、昨年に引き続き現役員の方々よろしくお願い致します。



# 茶話会

総会終了後の茶話会では、学習会の内容についてご家族から、「精神疾患を抱える方の家族の気持ちのあり方や接し方を医師から助言が欲しい」、「院長先生の経験の中で印象に残っている患者さんや回復・社会復帰に向けてどのような経過を辿ったかケースを交えて講義して欲しい」等、貴重なご意見を頂きました。また、当事者の気持ちに少しでも近づけられたらとのご意見もあり、バーチャルハルシネーションの機会も今年度の家族会の予定に反映させて頂きました。今後もご意見等ございましたら、遠慮なくおっしゃって頂ければと思います。



## 家族会の入会および退会手続きについて

今年度の家族会の入会手続きを当院受付窓口にて受付しております。今年度の入会申し込みをまだされていない方は、お手続きをよろしくお願いいたします。

いるから通信につきましては、今号までは前年度の会員の方にも発送させていただきますが、次号より入会の手続きをされていない方への発送を中止させていただくこととなります。

## 🏠編集後記🏠

今年度の家族会がスタートしたばかりですが、すでに9名の方に入会して頂きました。ありがとうございます。今後もより多くのご家族の方と一緒に、「悩み孤立する家族がいなくなること、参加した家族が元気になること」を目指していきたいと思っておりますので、ご協力お願い申し上げます。

☆次回のいるから発送は8月10日頃を予定しております。

〒070-0842 旭川市大町2条14丁目92番地の20 TEL:0166-51-3421

【家族会事務局担当 横山・高橋】

