



いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条15丁目92番地の16
【相川記念病院患者家族会事務局】 ☎0166-51-3421

寒さが身にしみる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？まだ11月ではありますが例年になく大雪に見舞われ、早くも除雪の大変さを実感されているご家庭も多いかもしれませんね。

今年も残すところあとわずかです。年末年始の準備等で何かと忙しい時期ですので、体調管理には十分お気を付け下さい。皆様が元気に良いお年をむかえられますように☆彡

行事案内①

「クリスマス演芸会&バザー」

例年12月に開催される「クリスマス演芸会」が今年も病院体育館にて行われます。演芸会には入院患者様やデイケアメンバーの方々が出演し、「ハンドベル」や「合唱」、「ダンス」などが披露される予定です。患者様だけでなく、院長先生をはじめ病棟看護師やコメディカルスタッフなど多くの職員も参加し、病院全体での一大イベントとなっています。出演される方々は発表にむけて日々練習に励んでおり、多くの患者様がこの日をとても楽しみにされています。ご家族の方も「クリスマス演芸会」の見学が可能となっていますので、ぜひ会場にいらしてクリスマスの楽しいひとときをご本人様と一緒に過ごして下さい。

また、デイケア1階のデイルームで開催されるバザーでは、デイケア作品・作業療法作品の展示販売、地域の就労継続支援B型事業所「しらかば」の作品販売が行われます。家族会からの出品も予定しておりますので、こちらからの会場にも足を運んでみてください。

【日時】 平成28年12月16日(金) 9:50 ~ 15:00
※バザー 12:00 ~ 15:00

【演芸会会場】 相川記念病院体育館

【バザー会場】 デイケア1階デイルーム

※申込は不要ですので、直接会場にいらしてください。



学習会報告

1. 「家族による体験発表」 10月2日(金)

10月は「家族による体験発表」をテーマに、昨年引き続き旭川精神障害者家族連合会(旭家連)の会長である武田久子さんにお話しをして頂きました。5名のご家族が参加され、皆さん武田さんの体験談に真剣に耳を傾けていました。ご家族から武田さんへ多数の質問をいただき、先輩家族のお話しへの関心の高さが伺えました。武田さんからは当事者との関わり方についてのアドバイスをいただきなど、短時間ではありましたが交流を深めることが出来ました。参加された皆さん、お疲れさまでした!そしてお忙しい中ご協力いただきました武田さん、有難うございました。



2. 「社会復帰された当事者による体験発表」 11月12日(土)

11月の家族会は「社会復帰された当事者による体験発表」をテーマに行われ、ご家族と当事者を含め、8名の方が参加されました。2名の講師の方から、病気の発症当時の様子や回復までの過程、現在の生活やこれからの目標、そして家族への思い等についてのお話しをいただきました。参加されたご家族より、現在の病気の症状や内服している薬の量、ご家族の支えについて等の質問があがった他、当事者の方からも質問があり、講師のお二人からは質問ひとつひとつに、自身の体験を交えたとてもわかりやすい返答をいただきました。当事者の生の声を聞くことで当事者の病気に対する思いや、家族や医師等の医療スタッフへの思いに触れ、当事者への理解が深まったのではないのでしょうか。また、病気を受け入れて生き生きと自分らしく活動されている2人のお話しに、参加者一同とても勇気づけられました。当日、講師としてご協力をいただきましたお2人の方、有難うございました!!



家族大会のご報告

北海道精神障害者家族連合会 第50回家族大会

上記大会が「精神障害者の社会的自立を促す医療制度の確立を」をテーマとして10月9日(日)に旭川で開催され、当院家族会事務局より横山が実行委員として出席させていただきました。午前の講演では全国精神保健福祉会連合会副理事長で愛知県精神障害者家族連合会理事でもある木全義治先生より、愛知県での医療費助成に関する先進的な取り組みについて詳細なお話を聞く事ができました。また、午後のシンポジウムでは、来場者からの質問や意見も多数上がり活発な意見交換が行われました。愛知県での活動の成果は地道な活動によるものであり、3障害同等の医療費助成医療費助成を今すぐ北海道そして旭川で実現させることは難しいかも知れませんが、他の地域での取り組みを知ることから始めるという意味で、最初の一步を踏み出したのではと思います。



しめ飾り販売について



今年も正月用のしめ飾り販売を行います。地域の就労継続支援事業所「ピア・こすもす」が代理販売をしており、当院家族会でも注文することが可能です。価格は定価の2割引きと大変お得になっております。リーフレットを同封しましたのでぜひご覧ください。また販売手数料は家族会の運営資金となり今後の活動費に使わせていただいておりますので、みなさまのご協力をいただけます様よろしくお願い致します。なお、ご注文を希望される方は平成28年12月9日(金)までに家族会事務局までご連絡お願いいたします。

病院の年末年始の休診・外泊について

年末年始外来休診 【平成28年12月30日～平成29年1月3日まで】

お正月の外泊日程等は事前に主治医の許可が必要となりますので、お早めに病院へご確認くださいませよう様、よろしくお願いいたします。



バザー品提供のお願い

クリスマス演芸会において、家族会からもバザー品の出品を行います。ご家庭でご不要な贈答品等をバザー品でご提供いただければと思います。お手数ですが当院受付までお持ちください。使用済みの衣類・ぬいぐるみ等は受付不可です。【バザー品募集期限 12月12日(月)まで】

🏠編集後記🏠

いつも「いるから通信」をご愛読いただきありがとうございます。今通信が年内最後の通信となります。今年も多くの皆様のご支援・ご協力をいただきまして、予定していた家族会行事をすべて実施することができました。本当にありがとうございます。今後も家族会が家族の居場所として役割を果たせるよう、事務局一同、努力して参りたいと思います。来年も引き続き、みなさまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

☆次回のいるから発送は3月11(土)頃を予定しております。

〒070-0842 旭川市大町2条15丁目92番地の16 TEL:0166-51-3421

【家族会事務局担当 横山・石田】