

# いるから通信

【発行所】 旭川市大町 2 条 15 丁目 92 番地の 16  
【相川記念病院患者家族会事務所】 ☎0166-51-3421

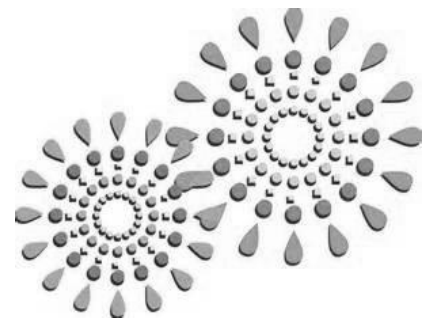
好天の日が続き夏の訪れを感じる今日この頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。最近になり地域の夏祭りや花火大会の案内も良く目にするようになりましたね。当院でも待ちに待った「志恩祭」が来月開催されます。当日券の販売もありますので、ご家族の皆様でご都合がつく方はぜひお立ち寄り下さい。お祭りに参加して皆で夏を楽しみましょう！今号は志恩祭の他、おひつた祭りや各種研修会のご案内等、内容が盛りだくさんとなっております。それぞれ案内を同封致しておりますのでご覧になって下さい。また、旭家連だより No74 も同封しましたので合わせてお読み下さい。

## 行事案内

### 「相川記念病院 志恩祭」

「志恩祭」の露店では例年通り、焼鳥、焼きそば、タコ焼きの他、今年は初めて手作りたい焼きが販売されます。お味は・・・ぜひ会場にてご賞味ください。デノアや作業療法等で患者さんが作った作品、家族会会員の皆さまが提供して下さったバザー品等の販売も行います。ダイケアで人気のアイロンビーズの作品を手に入れるチャンスですよ～。アトラクションでは盆踊りや住吉保育園の園児たちのよさこいの発表もあります。是非ご来場いただき、一緒にお祭りを盛り上げましょう！楽しいひとときをお過ごしいただけること間違いなしです。志恩祭の案内を同封致しますので詳細についてはそちらをご覧になって下さい。  
※当日券を会場にて販売しておりますが、数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。

【日時】 平成28年8月5日(金) 12:00 ~14:00  
【会場】 相川記念病院 グラウンド  
【申し込み】 不要です。当日会場までお越しください。



# 「家族会学習会」

当事者への関わり方や病気のこと、薬のこと、治療のこと…etc、ご家族が実際に困っていることや疑問に思うことなどの事例を挙げていただき、中條院長より関わり方についてのアドバイスをいただく予定です。また、参加者からも意見をいただき、適切な関わり方について参加者同士で意見交換を行う機会にしたいと考えています。参加を希望される方は、あらかじめ相談されたい内容をご用意いただくようお願いします。

テーマ 「家族が実際に困っていること」

～事例を通して適切なかかわり方を学ぼう～

- 【日時】 平成28年9月2日(金) 13:30～
- 【会場】 相川記念病院 会議室
- 【講師】 中條 拓 院長
- 【申し込み】 参加希望される方は8月31日(水)までに当院事務局(0166-51-3421)までご連絡ください。

## 院外行事・研修会等のご案内

### おひったまつり2016

「おひったまつり」は障害者の自立と社会参加を目指し、NPO 法人旭川障害者連絡協議会が主催で開催されるお祭りで、多くの方がお祭りを訪れ障害者と地域住民とのふれあいの機会となっています。おひった内の体育館と駐車場が会場となり、市内多数の障害福祉事業所・施設等の展示や販売が行われますので、皆さまも足を運んでみて下さい。おひったまつりの案内を志恩祭のパンフレットの裏面に載せさせて頂きましたので、ご覧になって下さい。

- 【日時】 平成28年8月6日(土) 11:00～
- 【場所】 旭川市障害者福祉センターおひった(旭川市宮前1条3丁目3番7号)

### 第39回 道北大会

道北地域連絡協議会より第39回道北大会の案内が来ました。今年は富良野で開催され、小樽在住の作家、蜂谷涼氏が“『普通』なんてぶっ飛ばせ”と題して講演をします。詳細につきましては同封の案内文書をご覧下さい。

- 【日時】 平成28年10月1日(土) 13:30～
- 【場所】 富良野市ふれあいセンター(富良野春日町12番5号)

## 精神保健福祉促進研修会

### 研修会テーマ「これからの精神医療と家族会」

今年度、北海道・東北ブロックの精神障害者家族連合会の研修会が札幌で開催されます。「精神医療と家族会のつながりを考える」との演題で、児童精神科医でやきつべの径診療所の理事でもある夏苺郁子先生の基調講演が予定されています。大会詳細についてはリーフレットを同封致しましたので、そちらをご覧ください。参加費は一般 2,000 円、当事者 1,000 円となっておりますが病院家族会で負担させていただきます。参加を希望される方は家族会事務局までご連絡下さい。

【日時】 平成28年9月9日(金)  
【会場】 北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目5-3)  
【参加費】 一般 2,000 円、当事者 1,000 円、昼食弁当代 1,080 円  
※参加費は病院家族会で負担致します  
【申し込み先】 相川記念病院 家族会事務局  
【締め切り】 平成28年7月25日(月)

## 第50回北海道精神障害者家族連合会全道大会

### 大会テーマ 「精神障害者の社会的自立を促す医療制度の確立を」

今年で第50回を迎える北海道精神障害者家族連合会(北家連)の全道大会が、ここ旭川で開催されます。大会テーマを「精神障害者の社会的自立を促す医療制度の確立を」とし、午前是全国精神保健福祉会連合会副理事長で元愛知県精神障害者家族連合会会長でもある木全義治氏の講演、午後はシンポジウムを予定しています。精神障害者の医療費助成の先駆けである愛知県の運動を学び、北海道、そして旭川での精神障害者の医療費助成の可能性を考えるきっかけとなれおと思います。大会詳細についてはリーフレットを同封致しましたので、そちらをご覧ください。参加を希望される方は家族会事務局までご連絡下さい。

※参加人数の把握の関係で申し込みの締め切りを記載しましたが、当日参加も可能です。

【日時】 平成28年10月9日(日) 10:00~16:00  
【会場】 旭川市障害者福祉センター(旭川市宮前1条3丁目3-7)  
【参加費】 無料  
【申し込み先】 相川記念病院 家族会事務局  
【締め切り】 平成28年8月25日(木)

# 病院行事報告

## 1. 家族会学習会

6月は統合失調症の学習会として当院の佐々山先生に疾患の概要及び治療法について、7月には中右先生に統合失調症の患者さんへの対応や家族の関わり方についてお話しを頂きました。病気についての理解を深めるとともに、服薬継続が大切であることを再認識することができました。講義終了後の質問タイムでは、医師への質問の他、新たに入会されたご家族から先輩家族への質問も出るなどし、家族の体験談をお聞きする貴重な機会となりました。また、大塚製薬さんのご協力のもとバーチャルセッションという副作用体験を始めて行いました。ご家族にも薬の副作用による鎮静状態を実際に体験して頂きました。当事者の副作用の辛さの理解につながったのではと思います。

## 2. 院内カラオケ大会

6月17日に院内カラオケ大会が開催されました。大会のオープニングは中條院長によるAKB48の「ヘビーローテーション」♪ 可愛いチェックの衣装に身を包み、キレイのあるダンスを披露して下さいました。先生の踊りに合わせて職員、患者さまの方から合いの手や手拍子もあり、大変盛り上がりました。院長先生に引き続き入院患者さま、デイケアの利用者さんが素敵な歌声を披露、皆さん練習の成果を発揮しのびのびと歌っていたのがとても印象的でした。皆さんお疲れ様でした!



I want you♪  
I need you!♪

## 🏠編集後記🏠

最後までお読みいただきありがとうございます。今号は北家連全道大会や精神保健福祉促進研修会のご案内等、盛りだくさんの内容となりました。同封の案内文書に目を通していただき、興味を持たれたものがありましたら是非参加を検討して頂ければと思います。参加申し込みについてやご不明な点等ございましたら家族会事務局までお問い合わせ下さい。

☆次回のいるから発送は9月10日(土)頃を予定しております。

【家族会事務局担当 横山・石田】