

いるから通信

【発行所】 旭川市大町2条15丁目92番地の16
【相川記念病院患者家族会事務局】 ☎0166-51-3421

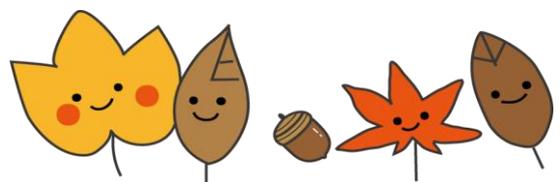
8月は北海道としては珍しく立て続けに台風に襲われ、大雨により不安な日々を過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。9月に入り、徐々に朝夕の風が冷たくなり、長かった夏もようやく終わりを迎えようとしています。体調を崩しやすい季節になりますので、皆様も体調管理には十分お気を付け下さい。今号には、「旭家連だより No75」を同封させて頂きました。前号の「いるから通信」でご案内した北海道精神障害者家族連合会（北家連）全道大会についての記載もありますので、ぜひご覧になって下さい。

家族会行事のご案内①

「家族による体験発表」

10月の家族会は学習会を行います。今回は昨年に引き続き旭川精神障害者家族連合会（旭家連）の役員の方をご招待し、家族としての体験談をお話して頂く予定です。お二人には北家連全道大会の準備等旭家連の活動でご多忙な中、当院家族会のために今回講師を引き受けて下さいました。ご家族の経験談を生で聞くことができる貴重な機会ですので、ぜひご参加下さい。ま大勢の方のご参加をお待ちしております。

【日時】 平成28年10月7日(金) 13:30 ~
【場所】 相川記念病院 面談室
【講師】 旭川精神障害者家族連合会よりご家族2名
 会長 武田 久子氏
 事務局長 五十嵐 広平氏
【申し込み】 平成28年10月3日(月)まで事務局までお申込み
 ください。



行事案内②

10月の家族会は「社会復帰された当事者による体験発表」を予定しています。病気を抱えながらもお仕事をされ、いきいきと自分らしく生活されているお二人に講演をお願いしました。皆さんに勇気と元気を与えてくれること間違いなしです。今回はご家族だけでなく当事者参加OKとなっています。当事者の方にとっても大変参考になるお話しかと思います。ぜひ多くの方に聞いていただければと思います。また、今回初めて土曜日開催の家族会になっています。平日はお仕事の関係で参加できないという方、ぜひこの機会にご参加ください。

「社会復帰された当事者による体験発表」

- 【日時】 平成28年11月12日(土) 10:00 ~
- 【集合場所】 相川記念病院 会議室
- 【講師】 佐藤美樹さん(当院グループホーム第二志恩寮OB)
中島邦宏さん(就労継続支援B型事業所しらかば 当事者スタッフ)
- 【申し込み】 平成28年11月7日(月) までに事務局までご連絡ください。

志恩祭 行事報告

8月5日(金)に志恩祭が行われました。毎年恒例の住吉保育園児のよさこいは、来年の開園に伴い、最後となってしまいますが、熱い中一生懸命に踊ってくださり心が癒されました。露店の焼きそばや焼き鳥、アイス等を販売しており、とても好評でした。焼きそば作りには院長先生も手伝いに来てくださいました。

お祭りメニューを堪能した後は、和太鼓のリズムに合わせて患者様や院長先生をはじめとした職員も盆踊りに参加し、お祭りらしい楽しい雰囲気を楽しみました。



志恩祭では家族会としてバザーを出品し、売り上げ金 1,300 円でした。バザー品を提供下さったご家族の皆さま、ご協力ありがとうございました。

9月の学習会報告🎓

9月の家族会は、「家族が実際に困っていること」～適切な関わりを学ぼう～をテーマに行われました。3名のご家族が参加されています。ご本人の服薬拒否が疑われる際の家族の対応、内服薬と持効性注射剤の違い、就労支援事業所や訪問看護などの利用できるサービスについて等、様々なことが話題に上がりました。中條院長からは、ご家族の質問ひとつひとつに対し丁寧なアドバイスをいただきました。参加されたご家族の日頃の悩みが解消され、少しでもスッキリとした気持ちになっていただければ嬉しいです。この家族会での学びを今後の当事者への関わりに活かして頂ければと思います。

ご家族として当事者と関わる上で悩みや困りごとは尽きませんが、ぜひそのようなときは家族会に足を運んで下さい。他のご家族から元気ももらいました新たな気落ちで当事者と関わって頂けたらと思います。

❀北海道精神障がい者作品展示会❀

今年も旭川近郊の精神科病院とデイケア、就労支援事業所合同で精神障がい者作品展示会が開催されます。最終日の4日(火)の芸術発表会には芸術発表会が行われ、当院からもデイケア通所患者さま、入院患者さま参加し、「ハンドベル」の演奏と「朗読」を予定しています。この日のために練習を重ね、当日はその成果を如何なく発揮してくれることと思います。皆さんもお時間があれば足を運んでみて下さい。作品展示会のパンフレットを同封いたしましたので、ご参照下さい。

【日時】	平成28年10月1日(土)～4日(火) 10:00～ 17:00 (最終入場受付16:00まで)
【場所】	旭川市市民活動交流センター「CoCoDe」 (旭川市宮前通東 4155 番地 30)
【入場料】	無料

❀編集後記❀

最後までお読みいただきありがとうございました。事務局一同、今後もよりよい家族会になるよう、お手伝いさせていただきますと思っています。ご家族の皆さまも時間のご都合がつかましたら、ぜひ家族会に足を運んでみて下さい。家族会の新規入会の体験も随時受け付けしております。入会ご希望の方は当院受付にて手続きいただけます様、よろしくお願いいたします。

☆次回のいるから発送は11月21(土)頃を予定しております。

〒070-0842 旭川市大町2条15丁目92番地の16 TEL:0166-51-3421

【家族会事務局担当 横山・石田】